



# UYKU LABORATUVARI İŞLEYİŞ TALİMATI

|                   |            |
|-------------------|------------|
| Doküman Kodu      | HB.TL.57   |
| Yayın Tarihi      | 10.01.2025 |
| Revizyon Numarası | 0          |
| Revizyon Tarihi   | 0          |
| Sayfa No          | 1          |

**1. AMAÇ:** Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Hastanesi Uyku Laboratuvarına alınan her hastanın tedavi bakımlarının en iyi düzeyde yapılmasını sağlamak.

**2.KAPSAM:** Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Hastanesinin Uyku Laboratuvarı çalışanlarını ve bu klinikten hizmet alan tüm hasta ve hasta yakını kapsar.

## 3.KISALTMALAR:

- Tüm Gece Polisomnografi (PSG)+Solunum Kayıtları+PLM
- Tüm Gece Polisomnografi+CPAP/BiPAP titrasyonu
- PSG+Uyku Aktivasyon EEG'si
- MSLT (Gündüz Aşırı Uykululuk Testi)
- UST (Uyanıklığı sürdürme testi)

## 4.SORUMLULAR:

Sorumlu Öğretim Üyesi

Uyku Teknisyeni ve Diğer Yardımcı Personeller

**5.FAALİYET AKIŞI:** Akredite edilmiş olan uyku laboratuvarımızda uyku uzmanlık eğitimi almış bir hekim

ve uyku teknisyenliği sertifikasyon eğitimi tamamlanmış 2 teknisyen çalışmaktadır. Laboratuvar 4 yataklıdır.

Haftanın belirli günlerinde dönüşümlü nöbetçi 1 teknisyen, hasta kaydı için hastayı laboratuara yatmak üzere hazırlamaktadır. Hastalar randevu günü 19.00-08.00 arasında hastanede bulunmaktadır.

Uyku laboratuvarında uyku ilişkili solunum bozuklukları, insomniler ve hipersomniler, uyku ilişkili hareket bozuklukları gibi hastalıkların tanısal değerlendirmesi; takip ve tedavi yöntemi gerçekleştirilmektedir.

Hastalar uyku laboratuvarımızdaki tek kişilik odalarda bir gecelik tanısal polisomnografi testi ile değerlendirildikten sonra; pozitif hava yolu basıncı (PAP) tedavisi gerektiren olgular belirlenmekte ve bu hastalarımız için tedavi çekimleri planlanmaktadır.

Laboratuvarımızda ayrıca gündüz aşırı uykululuk yakınmaları ile bulgu veren hipersomnolensin santral bozuklukları ve hipersomni durumları, gerekirse çoklu uyku latans testi (MSLT) ile değerlendirilmekte; video eşliğinde yapılan tanısal polisomnografi çekimleri ile uyku ilişkili hareket bozuklukları ve parasomnilere ilişkin detaylı inceleme de mümkün olmaktadır.